

## **ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ**

Βάνια Φισούν, Κλινική Ψυχολόγος Msc, Ψυχιατρικός Τομέας, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Υπ. Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών

Μέλος της Ελληνικής Εταιρεία Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Είναι γεγονός ότι οι νέες τεχνολογίες έχουν ενταχθεί στην καθημερινή πραγματικότητα των ανθρώπων αλλάζοντας τους τρόπους σκέψης, συμπεριφοράς αλλά και δράσης, μέσα σε ένα ολοένα και ταχύτερα μεταβαλλόμενο κόσμο. Βεβαίως, κανείς δεν μπορεί να αρνηθεί τα θετικά στοιχεία και τις διευκολύνσεις που παρέχει η πρόοδος και η ανάπτυξη της τεχνολογίας, όμως παράλληλα θα πρέπει να εντοπίσουμε και τα προβλήματα που προκύπτουν από τις ραγδαίες αλλαγές, την παγκοσμιοποίηση, τις πολιτισμικές διαχύσεις, την εισβολή του νέου σε ένα ίσως, απροετοίμαστο παλιό.

Πιο συγκεκριμένα το θέμα που αφορά στη παρούσα εισήγηση, είναι η χρήση των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και του Διαδικτύου από τους έφηβους στην Ελληνική πραγματικότητα. Θα γίνει προσπάθεια να ορισθεί το φαινόμενο του εθισμού στο Διαδίκτυο, να κατανοηθούν οι έννοιες του εθισμού και να παρουσιαστούν τα συμπτώματα που αφορούν στον εθισμό Διαδικτύου. Επιπλέον, θα αναδειχθεί ο επιπολασμός και το δημογραφικό προφίλ των εθισμένων στο Διαδίκτυο, τα εργαλεία διάγνωσής του, ποίοι πληθυσμοί είναι περισσότερο ευαίσθητοι στον εθισμό και θα παρουσιαστούν στοιχεία ερευνών στην Ελλάδα. Τέλος θα γίνει αναφορά στους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου.