

Δίκτυο Συνεργασίας για την Υποστήριξη των Νέων

Επιστημονική Ημερίδα «Διαδίκτυο και Νέοι»

Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2011

**Η Αντιμετώπιση της Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου από το
ΚΕΘΕΑ ΕΞΑΝΤΑΣ – Παρέμβαση στην Οικογένεια**

Μαρία Γραμματικά

ΜΑ, Κοινωνιολόγος,

Υπεύθυνη της Θεραπευτικής Μονάδας Εφήβων ΚΕΘΕΑ ΕΞΑΝΤΑΣ

Το ΚΕΘΕΑ Εξάντας είναι μια θεραπευτική μονάδα εξωτερικής παρακολούθησης με έδρα την πόλη του Πειραιά. Απευθύνεται σε έφηβους και ενήλικες χρήστες ουσιών οι οποίοι κάνουν πειραματική, περιστασιακή ή και πιο συστηματική χρήση ουσιών (κάνναβης), καθώς και στις οικογένειες τους. Επίσης, απευθύνεται σε νέους και τις οικογένειές τους που κάνουν προβληματική χρήση του διαδικτύου και τα video games, αποσκοπώντας στην αντιμετώπιση αυτού.

Παρόλο που ο όρος εξάρτηση έχει χρησιμοποιηθεί για να περιγράψει τον εθισμό από μία ή περισσότερες ουσίες, παράλληλα, έχει χρησιμοποιηθεί και για την «υπερβολική» ή την προβληματική χρήση των υπηρεσιών του διαδικτύου. Εξάρτηση από το διαδίκτυο και γενικότερα από τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών, υπάρχει, τόσο από ενήλικες, όσο και από εφήβους. Κι όπως όλες οι εξαρτήσεις, δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη ή στην επαφή των ατόμων με τον οικογενειακό και κοινωνικό τους περίγυρο.

Δίνουμε μεγάλη σημασία στην παρουσία της οικογένειας και στην ενεργό συμμετοχή της στη θεραπευτική διαδικασία εφόσον η οικογένεια αποτελεί το πρωταρχικό πλαίσιο μέσα στο οποίο διαμορφώνεται η προσωπικότητα των νέων και μπορεί να γίνει μέρος της δυναμικής λύσης του προβλήματος.